

## **Alltag**

- Im Graten helfen
  
- Beratung zu Gartenfragen  
(für Hausgarten, Balkon  
oder Terrasse)  
→ Gemüse-/ Beerenproduktion  
→ Urbangardening
  
- Placken stechen
  
- Stallarbeit/ Melken  
→ Wochenende oder einzelne Tage
  
- Socken linsen → gewünschte  
Wolle abgeben
  
- Wollblätze stehen zur Verfügung  
(können zu einer Decke zusammen  
genäht/ umhäkelt werden)
  
- Begleitung wo nötig

## **Beratung/ Coaching**

- Beratung bei gesundheitlichen Problemen in  
Zusammenhang mit Gesundheitsinstitutionen  
(z.B. Arztbericht erklären, Unterstützung beim  
Entscheid für eine Therapie)
  
- Kurz-Beratung/ Coaching  
für die Bewältigung einer  
Situation (1-2 Treffen)  
(z.B. berufliche Entscheidungsfindung,  
bevorstehendes, schwieriges Gespräch)

## **Fahrdienst**

- Auto-Fahrdienst
- VW- Bus T4 (Transporter) einmalige Transporte (Feierabende nach 17:30 Uhr oder an Wochenenden)

## **Haushalt**

- Bügeln
- Wäsche waschen
- Einkaufen

## **Pflege**

- Sitznachtwache
- Unterstützung in Körperpflege

## **Besuchsdienst**

- Besuchen
- Vorlesen

## **Kulinarisch**

- Kuchen Backen
- Bei EMK-Veranstaltungen kochen
- 1x/Woche bei jemandem zu Hause kochen

## **Computer**

- Einfache Webseiten programmieren

## **Spiel**

- Mohrenkopfschleuder ausleihen